

**« Soirée découverte Yoga de l'ÉNERGIE »**  
**mercredi 11 septembre 2019**  
de 18H00 à environ 20H00  
**10 rue Pasteur 38610 GIERES –**

Participation 10 € : déduite d'une inscription au cours.  
(joindre votre chèque) à remettre avant le 10 septembre,  
Gratuite pour les inscrits,

**PROGRAMME :**

- Présentation des cours, l'organisation, les intervenants, le contenu des cours, le Yoga de l'Energie.
- Des vidéos seront présentées, pour répondre à l'essentiel des questions sur le Yoga.
- Un exemple de pratique méditative vous sera proposé.
- Echange autour d'un verre.

**Nom et prénom :** .....

**E-mail :** .....

**Tél. :** .....

**Cours souhaité :** .....